

## Einsteiger

Die Schritte für diesen Line Dance habe ich in Denver/Colorado kennen gelernt. Der Einsteiger passt gut zu geradtaktigen Melodien (2/4- oder 4/4-Takt) im Marschtempo.

## Ausgangsstellung

Beliebig viele Tänzer\*innen auf der Tanzfläche in Reihen mit ausreichend Platz zu den Tanznachbar\*innen in der eigenen sowie zur vorderen und hinteren Reihe. Alle blicken in die gleiche Richtung.

## Schrittfolge

### Teil 1

#### Schritte schräg links vorwärts und schräg rechts rückwärts

- **Zählzeit 1:** Mit dem rechten Fuß einen Schritt schräg links vorwärts.
- **Zählzeit 2:** Mit dem linken Fuß einen Schritt schräg links vorwärts.
- **Zählzeit 3:** Mit dem rechten Fuß noch einmal einen Schritt schräg links vorwärts.
- **Zählzeit 4:** Mit der linken Fußspitze neben den rechten Fuß tupfen.  
Optional dazu in die Hände klatschen.
- **Zählzeit 5:** Mit dem linken Fuß einen Schritt schräg rechts rückwärts.
- **Zählzeit 6:** Mit dem rechten Fuß einen Schritt schräg rechts rückwärts.
- **Zählzeit 7:** Mit dem linken Fuß noch einmal einen Schritt schräg rechts rückwärts.
- **Zählzeit 8:** Mit der rechten Fußspitze neben den linken Fuß tupfen.  
Optional dazu in die Hände klatschen.

### Teil 2

#### Schritte vorwärts und rückwärts

- **Zählzeit 1:** Mit dem rechten Fuß einen Schritt vorwärts.
- **Zählzeit 2:** Mit dem linken Fuß einen Schritt vorwärts.



- **Zählzeit 3:** Mit dem rechten Fuß noch einmal einen Schritt vorwärts.
- **Zählzeit 4:** Mit der linken Fußspitze neben den rechten Fuß tupfen.  
Optional dazu in die Hände klatschen.
- **Zählzeit 5:** Mit dem linken Fuß einen Schritt rückwärts.
- **Zählzeit 6:** Mit dem rechten Fuß einen Schritt rückwärts.
- **Zählzeit 7:** Mit dem linken Fuß noch einmal einen Schritt rückwärts.
- **Zählzeit 8:** Mit der rechten Fußspitze neben den linken Fuß tupfen.  
Optional dazu in die Hände klatschen.

### Teil 3

#### Seitschritte mit Vierteldrehung nach links

- **Zählzeit 1:** Mit dem rechten Fuß einen Seitschritt nach rechts.
- **Zählzeit 2:** Mit der linken Fußspitze neben den rechten Fuß tupfen.
- **Zählzeit 3:** Mit dem linken Fuß einen Seitschritt nach links.
- **Zählzeit 4:** Mit der rechten Fußspitze neben den linken Fuß tupfen.
- **Zählzeit 5-8:** Vergleiche Zählzeit 1-4.

**Achtung:** Während der vier Seitschritte Vierteldrehung nach links (gegen Uhrzeigersinn) drehen. Es geht mit neuer Blickrichtung (Vierteldrehung nach links zur Ausgangsstellung) in Teil 4 über.

### Teil 3 Variante 1

#### Seitschritte mit Kreuzschlägen und Vierteldrehung nach links

- **Zählzeit 1:** Mit dem rechten Fuß einen Seitschritt nach rechts.
- **Zählzeit 2:** Das linke Bein hinter dem rechten Bein (Standbein) abwinkeln und mit der rechten Hand auf die linke Sohle schlagen.
- **Zählzeit 3:** Mit dem linken Fuß einen Seitschritt nach links.
- **Zählzeit 4:** Das rechte Bein hinter dem linken Bein (Standbein) abwinkeln und mit der linken Hand auf die rechte Sohle schlagen.
- **Zählzeit 5-8:** Vergleiche Zählzeit 1-4.

**Achtung:** Während der vier Seitschritte Vierteldrehung nach links drehen. Es geht mit neuer Blickrichtung (Vierteldrehung nach links zur Ausgangsstellung) in Teil 4 über.



## Teil 3 Variante 2

### Scherensprung und Vierteldrehung nach links

- **Zählzeit 1:** Mit beiden Füßen auseinander springen.
- **Zählzeit 2:** Beide Füße übereinander kreuzen. Der rechte Fuß kreuzt vor dem linken Fuß.
- **Zählzeit 3-4:** Eine halbe Drehung links herum drehen (Blick gegen die Ausgangsstellung).
- **Zählzeit 5-6:** Vergleiche Zählzeit 1-2.
- **Zählzeit 7-8:** Eine Dreivierteldrehung links herum weiterdrehen.

**Achtung:** Es geht mit neuer Blickrichtung (Vierteldrehung nach links zur Ausgangsstellung) in Teil 4 über.

## Teil 4

### Fußtupfen

- **Zählzeit 1-2:** Die rechte Ferse („Hacke“) vorwärts tupfen.
- **Zählzeit 3-4:** Die rechte Fußspitze („Spitze“) rückwärts tupfen.
- **Zählzeit 5:** Die rechte Hacke noch einmal vorwärts tupfen.
- **Zählzeit 6:** Die rechte Spitze noch einmal rückwärts tupfen.
- **Zählzeit 7-8:** Vergleiche Zählzeit 5-6, dabei nach schräg links drehen (Standbein links).

**Es geht ohne Unterbrechung von vorne los (Schritte schräg links vorwärts).**

(erstellt von Magnus Kaindl, April 2022)